



PABELLON 3

ZONA EXTERIOR

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00	BODYPUMP	BODYTONIC	BODYPUMP	BODYTONIC	BODYPUMP
9:00	ZUMBA	TAICHI	ZUMBA	TAICHI	ZUMBA
10:00	ACT. FISICA Y SALUD	ACT. FISICA Y SALUD	ACT. FISICA Y SALUD	ACT. FISICA Y SALUD	ACT. FISICA Y SALUD
11:00		ZUMBA	GAP	ZUMBA	GAP
12:00	TAICHI	GAP	TAICHI	GAP	TAICHI
18:00	ZUMBA		ZUMBA		ZUMBA
19:00		BACHATA		BACHATA	

SALA FITNESSSDROMO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7:00	BODYCOMBAT	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP	BODYCOMBAT
8:00	ESPALDA SANA		ESPALDA SANA		ESPALDA SANA
9:00		ESPALDA SANA		ESPALDA SANA	
10:00	BODYPUMP	PILATES SUELO	BODYPUMP	PILATES SUELO	BODYPUMP
11:00	GAP				
12:00	PILATES SUELO	ESPALDA SANA	PILATES SUELO	ESPALDA SANA	PILATES SUELO
13:00	ESPALDA SANA		ESPALDA SANA		ESPALDA SANA
16:00	GAP	BODYPUMP	BODYTONIC	BODYPUMP	
17:00	BODYCOMBAT	BODYTONIC	BODYCOMBAT	GAP	GAP
18:00	PILATES SUELO	BODYCOMBAT	PILATES SUELO	BODYCOMBAT	PILATES SUELO
19:00	BODYPUMP	GAP	BODYPUMP	BODYTONIC	BODYPUMP
20:00	BODYTONIC	PILATES SUELO	GAP	PILATES SUELO	CORE



SALA CUERPO Y MENTE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00	BODYBALANCE	YOGA	BODYBALANCE	YOGA	
10:00	YOGA	BAILES LATINOS	YOGA	BAILES LATINOS	
11:00	BAILES LATINOS		BAILES LATINOS		
16:00	URBANDANCE	URBANDANCE	URBANDANCE	URBANDANCE	
17:00	URBANDANCE	URBANDANCE	URBANDANCE	URBANDANCE	
18:00	URBANDANCE	URBANDANCE	URBANDANCE	URBANDANCE	
19:00	BAILES LATINOS	TAICHI	BAILES LATINOS	TAICHI	
20:00	YOGA	URBAN DANCE PREMIUM	YOGA	URBAN DANCE PREMIUM	

BOX AREA OCR CALISTENIA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
08:00		BOXAREA		BOXAREA		
09:00					BOXAREA	
10:00	BOXAREA		BOXAREA			BOXAREA
11:00		BOXAREA		BOXAREA	BOXAREA	
16:00		BOXAREA		BOXAREA		
17:00	BOXAREA		BOXAREA		BOXAREA	
18:00	BOXAREA	BOXAREA	BOXAREA	BOXAREA		
18:00	CALISTENIA	CALISTENIA	CALISTENIA	CALISTENIA	OCR	
19:00	OCR	OCR	OCR	OCR	OCR	
19:00	BOXAREA	BOXAREA	BOXAREA	BOXAREA		
20:00	OCR	OCR	OCR	OCR		
20:00	BOXAREA	BOXAREA	BOXAREA	BOXAREA	BOXAREA	