

SALA CUERPO Y MENTE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00		ESPALDA SANA		ESPALDA SANA	
10:00		BAILES LATINO		BAILES LATINO	
11:00	BAILES LATINO	BODYBALANCE	BAILES LATINO	BODYBALANCE	
12:00	PILATES		PILATES		PILATES
16:00	URBANDANCE	URBANDANCE	URBANDANCE	URBANDANCE	
17:00	URBANDANCE	URBANDANCE	URBANDANCE	URBANDANCE	
18:00	URBANDANCE	URBANDANCE	URBANDANCE	URBANDANCE	
19:00	BAILES LATINO	BAILES LATINO	BAILES LATINO	BAILES LATINO	
20:00	ESPALDA SANA		ESPALDA SANA		

SALA FITNESSSDROMO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7:00	BODYCOMBAT	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP	BODYCOMBAT
10:00	BODYPUMP	PILATES SUELO	BODYPUMP	PILATES SUELO	
11:00	GAP				
12:00	BODYPUMP	ESPALDA SANA	BODYPUMP	ESPALDA SANA	BODYPUMP
13:00	ESPALDA SANA	BODYTONIC	ESPALDA SANA	BODYTONIC	ESPALDA SANA
16:00	GAP	BODYPUMP	BODYTONIC	BODYPUMP	
17:00	BODYCOMBAT	BODYTONIC	BODYCOMBAT	GAP	GAP
18:00	PILATES SUELO	BODYCOMBAT	PILATES SUELO	BODYCOMBAT	PILATES SUELO
19:00	BODYPUMP	GAP	BODYPUMP	BODYTONIC	BODYPUMP
20:00	BODYTONIC	BODYBALANCE	GAP	BODYBALANCE	BODYCOMBAT

PABELLON 3

ZONA EXTERIOR

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00	BODYPUMP	BODYTONIC	BODYPUMP	BODYTONIC	BODYPUMP
9:00	ZUMBA	TAICHI	ZUMBA	TAICHI	ZUMBA
10:00	ACT. FISICA Y SALUD	ACT. FISICA Y SALUD	ACT. FISICA Y SALUD	ACT. FISICA Y SALUD	ACT. FISICA Y SALUD
11:00		ZUMBA	GAP	ZUMBA	GAP
12:00	TAICHI	GAP	TAICHI	GAP	TAICHI
18:00	ZUMBA		ZUMBA		ZUMBA
19:00		TAICHI		TAICHI	
20:00		ZUMBA		ZUMBA	

SALA ARTES MARCIALES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
10:00	YOGA	YOGA	YOGA	YOGA
16:00	JUDO	PSICOMOTRICIDAD	JUDO	PSICOMOTRICIDAD
17:00	JUDO	PSICOMOTRICIDAD	JUDO	PSICOMOTRICIDAD
18:00	JUDO		JUDO	
20:00	YOGA		YOGA	