



"SALA FITNESS DROMO"

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS
10:00	BODYPUMP	PILATES SUELO	BODYPUMP	PILATES SUELO		
11:00		ZUMBA		ZUMBA		BODYTONIC
12:00	BODYTONIC	ESPALDA SANA	STEP-FUNCIONAL	ESPALDA SANA	BODYTONIC	
13:00	ESPALDA SANA	BODYTONIC	ESPALDA SANA	BODYTONIC	ESPALDA SANA	
16:00	GAP	BODYPUMP	BODYTONIC	BODYPUMP		
17:00	BODYCOMBAT	BODYTONIC	BODYCOMBAT	BODYTONIC	GAP	
18:00	PILATES SUELO	BODYCOMBAT	PILATES SUELO	BODYCOMBAT	PILATES SUELO	
19:00	BODYPUMP	GAP	BODYPUMP	GAP	BODYCOMBAT	
20:00	BODYTONIC	BODY BALANCE	GAP	BODY BALANCE	BODYPUMP	



PABELLÓN 3

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS
7:00	BODYCOMBAT	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP	BODYCOMBAT	
8:00	BODYPUMP	BODYTONIC	BODYPUMP	BODYTONIC	BODYPUMP	
9:00	ZUMBA	TAICHI	ZUMBA	TAICHI	ZUMBA	
10:00	ACTIVIDAD FISICA Y SALUD	BODYCOMBAT	ACTIVIDAD FISICA Y SALUD	BODYCOMBAT	ACTIVIDAD FISICA Y SALUD	GAP
11:00	GAP		GAP		GAP	
12:00	TAICHI	GAP	TAICHI	GAP	TAICHI	
16:00	BALONCESTO	FÚTBOL SALA	BALONCESTO	FÚTBOL SALA		
17:00	BALONCESTO	FÚTBOL SALA	BALONCESTO	FÚTBOL SALA		
18:00	ZUMBA		ZUMBA		ZUMBA	
19:00		TAICHI		TAICHI		
20:00		ZUMBA		ZUMBA		



SALA "ARTES MARCIALES"

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00	YOGA	YOGA	YOGA	YOGA	
9:00	YOGA		YOGA		
10:00	YOGA	YOGA	YOGA	YOGA	
12:00	PILATES		PILATES		PILATES
16:00	JUDO	PSICOMOTRICIDAD	JUDO	PSICOMOTRICIDAD	
17:00	JUDO	PSICOMOTRICIDAD	JUDO	PSICOMOTRICIDAD	
18:00	JUDO		JUDO		
20:00	YOGA	BOXEO	YOGA	BOXEO	



Ayuntamiento
de Las Palmas
de Gran Canaria



Instituto Municipal
de Deportes
Las Palmas de Gran Canaria



**SALA
"CUERPO
MENTE"**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
10:00		BAILES LATINOS		BAILES LATINOS
11:00	BAILES LATINOS	BODYBALANCE	BAILES LATINOS	BODYBALANCE
16:00	URBANDANCE	URBANDANCE	URBANDANCE	URBANDANCE
17:00	URBANDANCE	URBANDANCE	URBANDANCE	URBANDANCE
18:00	URBANDANCE	URBANDANCE	URBANDANCE	URBANDANCE
19:00	BAILES LATINOS	BAILES LATINOS	BAILES LATINOS	BAILES LATINOS
20:00	ESPALDA SANA	BODYBALANCE	ESPALDA SANA	BODYBALANCE