



"SALA FITNESS DROMO"

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7:00					
8:00					
9:00		BODYPUMP		BODYPUMP	BODY BALANCE
10:00	BODYPUMP	PILATES SUELO	BODYPUMP	PILATES SUELO	
11:00		BODY BALANCE		BODY BALANCE	
12:00	BODYTONIC	ESPALDA SANA	STEP-FUNCIONAL	ESPALDA SANA	BODYTONIC
13:00	ESPALDA SANA		ESPALDA SANA		ESPALDA SANA
14:00					
15:00					
16:00	GAP	BODYPUMP	BODYTONIC	BODYPUMP	
17:00	BODYCOMBAT	BODYTONIC	BODYCOMBAT	BODYTONIC	
18:00	PILATES SUELO	BODYCOMBAT	PILATES SUELO	BODYCOMBAT	PILATES SUELO
19:00		GAP		GAP	
20:00	ESPALDA SANA	BODY BALANCE	ESPALDA SANA	BODY BALANCE	



PABELLÓN 3 (ZONA EXTERIOR)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:00	BODYCOMBAT	GAP	BODYCOMBAT	GAP	BODYCOMBAT	
8:00	BODYPUMP	BODYTONIC	BODYPUMP	BODYTONIC	BODYPUMP	
9:00	ZUMBA	TAICHI	ZUMBA	TAICHI	ZUMBA	
10:00	ACTIVIDAD FISICA Y SALUD	PILATES SUELO	ACTIVIDAD FISICA Y SALUD	PILATES SUELO	ACTIVIDAD FISICA Y SALUD	GAP
11:00	GAP	ZUMBA	GAP	ZUMBA	GAP	ACTIVIDAD FÍSICA EN FAMILIA
12:00	TAICHI	GAP	TAICHI	GAP	TAICHI	
13:00		BODYTONIC		BODYTONIC		
16:00					BODYTONIC	
17:00					GAP	
18:00	ZUMBA		ZUMBA		ZUMBA	
19:00	BODYPUMP	TAICHI	BODYPUMP	TAICHI	BODYCOMBAT	
20:00	BODYTONIC	ZUMBA	GAP	ZUMBA	BODYPUMP	