



Lunes					Martes					Miércoles					Jueves					Viernes				
28					29					30					1					2				
<b>Puré de Verduras Hamburguesa(4,7,14)</b> <b>Papas Panaderas Lácteo(6,7,8)</b> Kcal Carb Prot Lip 717 58 31 39 Cena <i>Ensalada de Lechuga Tortilla Francesa con Tomate</i>					<b>Potaje de Berros Pescado a la Plancha(11)</b> <b>con Ensalada Mixta Fruta de Temporada</b> Kcal Carb Prot Lip 646 64 28 30 Cena <i>Sopa Julianna Empanada Jamón y Queso</i>					<b>Sopa de Letras(2,4) Ropa Vieja</b>  <b>Ensalada de Frutas</b> Kcal Carb Prot Lip 729 108 25 20 Cena <i>Ensalada Variada Revuelto de Espárgagos</i>					<b>Crema de Calabaza Macarrones a la Boloñesa(2,4,7,8)</b>  <b>Fruta de Temporada</b> Kcal Carb Prot Lip 688 97 26 22 Cena <i>Ensalada de Tomate Tortilla de Calabacín</i>					<b>Potaje de Lentejas Pescado a la Plancha(11)</b> <b>con Ensalada Mixta Lácteo(6,7,8)</b> Kcal Carb Prot Lip 580 44 32 28 Cena <i>Arroz con Verduras Pavo a la Naranja</i>				
5					6					7					8					9				
<b>Crema de Espárgagos Paella de Pollo(2)</b>  <b>Lácteo(6,7,8)</b> Kcal Carb Prot Lip 660 72 33 26 Cena <i>Caldo de Verduras Empanada Jamón y Queso</i>					<b>Potaje de Berros Tortilla Española c/Jamón(7)</b> <b>Tomates en Rueda Fruta de Temporada</b> Kcal Carb Prot Lip 768 86 23 35 Cena <i>Menestra de Verduras Filete de Ternera a la Plancha</i>					<b>Sopa de Pollo(2,4) Pescado Empanado(4,7,11)</b> <b>Ensalada Variada(11) Fruta de Temporada</b> Kcal Carb Prot Lip 737 77 39 32 Cena <i>Ensalada de Col Tortilla de Queso</i>					<b>Potaje de Colinos Cerdo Agridulce(4,13)</b> <b>con Arroz Tres Delicias(7) Fruta de Temporada</b> Kcal Carb Prot Lip 672 85 25 25 Cena <i>Consomé Sencillo Cazuela de Pescado</i>					<b>Crema de Zanahoria Estofado de Ternera con Papas(4)</b>  <b>Lácteo(6,7,8)</b> Kcal Carb Prot Lip 614 46 39 31 Cena <i>Ensalada Variada Cinta de Lomo</i>				
12					13					14					15					16				
<b>Crema de Verduras Tiras de Pollo Papas Panaderas Lácteo(6,7,8)</b> Kcal Carb Prot Lip 745 64 41 37 Cena <i>Consomé Pastel de Espárgagos con Salmón</i>					<b>Potaje de Judías Blancas Croquetas(4,7,8)</b> <b>con Ensalada Mixta Fruta de Temporada</b> Kcal Carb Prot Lip 671 72 23 30 Cena <i>Crema de Acelga Pasta Gratinada</i>					<b>Sopa de Fideos con Pollo(2,4) Ternera en Salsa con Papas</b> <b>Ensalada de Frutas</b> Kcal Carb Prot Lip 761 69 48 32 Cena <i>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pescado al Horno</i>					<b>Potaje Canario Pasta con Tomate y Atún(4,7,8,11)</b>  <b>Fruta de Temporada</b> Kcal Carb Prot Lip 782 121 31 17 Cena <i>Ensalada de Tomates Y Pimientos Rojos Tortilla de Jamón Cocido</i>					<b>Crema de Calabacín Merluza Rebosada(4,7,11)</b> <b>con Menestra de Verduras(4) Lácteo(6,7,8)</b> Kcal Carb Prot Lip 636 50 40 29 Cena <i>Sopa de Cebolla Berenjenas con Pavo</i>				
19					20					21					22					23				
<b>Crema de Guisantes Atún en Salsa(4,11)</b> <b>con Papas Sancochadas Lácteo(6,7,8)</b> Kcal Carb Prot Lip 517 60 24 18 Cena <i>Ensalada Mixta con Espárgagos Revuelto c/Jamón y Queso</i>					<b>Potaje de Garbanzos Cinta de Lomo Menestra de Verduras Fruta de Temporada</b> Kcal Carb Prot Lip 789 82 39 32 Cena <i>Arroz con Verduras Pavo</i>					<b>Sopa de Letras(2,4) Ropa Vieja</b>  <b>Fruta de Temporada</b> Kcal Carb Prot Lip 721 108 24 21 Cena <i>Crema de Acelga Pasta Gratinada</i>					<b>Potaje de Colinos Tortilla Española(7) Ensalada de Tomate(8)</b> <b>Fruta de Temporada</b> Kcal Carb Prot Lip 779 83 22 37 Cena <i>Menestra de Verduras Pechuga a la Plancha</i>					<b>Crema de Calabaza Albóndigas a la Jardinera(4,7,14)</b> <b>con Arroz Blanco Lácteo(6,7,8)</b> Kcal Carb Prot Lip 682 68 29 31 Cena <i>Ensalada Tropical Pescado al Horno</i>				
26					27					28					29					30				
<b>Crema de Verduras Arroz con Pollo</b>  <b>Lácteo(6,7,8)</b> Kcal Carb Prot Lip 573 84 21 17 Cena <i>Ensalada Variada Cinta de Lomo</i>					<b>Potaje de Alubias Cerdo al Ajillo con Menestra de Verduras(4) Fruta de Temporada</b> Kcal Carb Prot Lip 752 74 32 35 Cena <i>Caldo de Pollo Empanada Gallega</i>					<b>Sopa de Pollo(2,4) Rabas de Calamar(4,7,9)</b> <b>con Ensalada Mixta Macedonia</b> Kcal Carb Prot Lip 744 77 32 32 Cena <i>Puré de Espinacos Pastel de Carne</i>					<b>Potaje de Acelgas Pollo a la Casera con Papas Fritas Fruta de Temporada</b> Kcal Carb Prot Lip 913 91 39 42 Cena <i>Ensalada Mediterránea Pescado a la Plancha</i>					<b>Crema de Calabacín Escalope de Ternera(4,7) Ensalada Variada(11) Lácteo(6,7,8)</b> Kcal Carb Prot Lip 779 41 46 46 Cena <i>Crema de Calabaza Revuelto c/Jamón y Queso</i>				

Alergenos:

- 1-Altramuces / 2-Apio / 3-Cacahuete / 4-Gluten / 5-Crustáceos / 6-Frutos Secos / 7-Huevo  
 8-Leche / 9-Moluscos / 10-Mostaza / 11-Pescado / 12-Sésamo / 13-Soja / 14-Sulfitos

El menú irá acompañado por: agua, pan (blanco/integral), gofio (para purés, cremas y potajes) y queso rallado (para pastas).  
 Como parte de las cenas, se recomienda una pieza de fruta de temporada.

Excepcionalmente el menú podrá sufrir leves variaciones por disponibilidad del mercado, ausencia del personal u otros motivos.