

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
6:40			BODY COMBAT			
7:30	BODY COMBAT		BODY PUMP			
8:00	YOGA*		YOGA*		YOGA*	
8:45	BODY TONIC		GAP	STEP-FUNCIONAL	BODY COMBAT	
		BODY COMBAT				
9:00	TAICHI - CHI KUNG	TAICHI	TAICHI - CHI KUNG	TAICHI	TAICHI	
9:30		PREP. FÍSICA*		PREP. FÍSICA*		
9:45					STRECHING	
	YOGA*	BODY BALANCE	YOGA*	BODY BALANCE	YOGA*	
10:00	BODY COMBAT		BODY COMBAT		ZUMBA FITNESS	
	ZUMBA FITNESS		ZUMBA FITNESS			
	ACT. FÍSICA Y SALUD*	ACT. FÍSICA Y SALUD*	ACT. FÍSICA Y SALUD*	ACT. FÍSICA Y SALUD*	ACT. FÍSICA Y SALUD*	
10:30		STEP-FUNCIONAL		BODY PUMP		BODYTONIC
				POWER TRAINING		
		PREP. FÍSICA*		PREP. FÍSICA*		
11:00			BAILES LATINOS		BAILES LATINOS	
11:15	BODY PUMP		BODY TONIC		GAP	
11:30		PILATES BÁSICO		PILATES BÁSICO		
12:15	ESPALDA SANA	YOGA*	STRECHING	YOGA*	ESPALDA SANA	
15:30		BODY PUMP	BODY TONIC	GAP		
17:15		BODY COMBAT		BODY COMBAT		
	P.TRAINING	P.TRAINING	P.TRAINING	P.TRAINING		
18:00	BODY PUMP		BODY PUMP			
		ZUMBA FITNESS		ZUMBA FITNESS		
	P.TRAINING	P.TRAINING	P.TRAINING	P.TRAINING		
18:10	PILATES		PILATES			
18:30		PREP. FÍSICA*		PREP. FÍSICA*		
18:45		P.TRAINING	P.TRAINING	P.TRAINING		
19:00	GAP	BODY PUMP	BODY TONIC	BODY PUMP	BODY COMBAT	
	BAILES LATINOS		BAILES LATINOS			
19:15	YOGA*		YOGA*		YOGA*	
19:30		TAICHI		TAICHI	ZUMBA FITNESS	
	AQUAGYM	PREP. FÍSICA*	AQUAGYM	PREP. FÍSICA*	AQUAGYM	
20:00	BODY COMBAT	BODY BALANCE	BODY COMBAT	BODY BALANCE		
	ZUMBA FITNESS	ZUMBA FITNESS	ZUMBA FITNESS	ZUMBA FITNESS		
		AQUAGYM (20:15)		AQUAGYM (20:15)		
20:15					STEP-FUNCIONAL	
21:00	STEP-FUNCIONAL	GAP	STEP-FUNCIONAL	BODY PUMP		

HORARIO DE LA INSTALACIÓN

LUNES A VIERNES DE 6:30 A 23:00 HORAS
SÁBADOS DE 8:30 A 18:00 HORAS
DOMINGOS Y FESTIVOS DE 8:30 A 15:00 HORAS

S3FIT LAS REHOYAS
Carretera Antigua del Norte, s/n
Parque de Las Rehojas
Teléfono: 928.36.22.38
info.lasrehojas@s3fit.es

* LAS ACTIVIDADES MARCADAS CON ASTERISCO TIENEN UN COSTE ADICIONAL DE 8€/MES