

PISCINA LAS REHOYAS // PROGRAMA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7:30-8:15	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS
8:15-9:00	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS
9:00-9:45	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS
9:00-9:45	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM
9:45-10:30	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS
9:45-10:30	PREVENTIVA-CORRECTIVA	PREVENTIVA-CORRECTIVA	PREVENTIVA-CORRECTIVA	PREVENTIVA-CORRECTIVA	PREVENTIVA-CORRECTIVA
10:30-11:15	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS
11:15-12:00	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS
11:15-12:00	MATRONATACIÓN	MATRONATACIÓN	MATRONATACIÓN	MATRONATACIÓN	
12:00-12:45	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS
12:00-12:45	NATACIÓN PRE-PARTO		NATACIÓN PRE-PARTO		NATACIÓN PRE-PARTO
12:45-13:30	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS
13:30-14:15	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS
14:15-15:00	ADULTOS	AQUATRaining	ADULTOS	AQUATRaining	ADULTOS
14:15-15:00	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM
15:00-15:45	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS
15:45-16:30	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS
15:45-16:30	MATRONATACIÓN	MATRONATACIÓN	MATRONATACIÓN	MATRONATACIÓN	
16:30-17:15	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL
17:15-18:00	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL
18:00-18:45	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL
18:45-19:30	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL
18:45-19:30	NATACIÓN PRE-PARTO	ADAPTADA INFANTIL	NATACIÓN PRE-PARTO	ADAPTADA INFANTIL	NATACIÓN PRE-PARTO
19:30-20:15	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS
19:30-20:15	AQUAGYM		AQUAGYM		AQUAGYM
20:15-21:00	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS
20:15-21:00		AQUAGYM		AQUAGYM	
21:00-21:45	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS
22:00-22:30	AQUATERMAL	AQUATERMAL	AQUATERMAL	AQUATERMAL	AQUATERMAL

LUNES A VIERNES DE 6.30 A 22.30 H. // SÁBADOS DE 8.30 A 18.00 H. // DOMINGOS Y FESTIVOS: CIERRE DE LOS SERVICIOS (SALA DE FITNESS Y PISCINA) 14:30 H. // CIERRE DE LA INSTALACIÓN 15:00 H.

CONTACTO
 CARRETERA ANTIGUA DEL NORTE, S/N - PARQUE DE LAS REHOYAS
 35014 - LAS PALMAS DE GRAN CANARIA // TELÉFONO: 928 362 238
 INFO.LASREHOYAS@RALONSSPORT.COM



■ INFANTIL // 3 A 13 AÑOS ■ ADULTOS // A PARTIR DE 14
 ■ ADAPTADA INFANTIL ■ AQUAGYM // A PARTIR DE 14
 ■ NATACIÓN PRE-PARTO ■ MATRONATACIÓN
 ■ AQUATRaining ■ NATACIÓN PREVENTIVA-CORRECTIVA

