

PROGRAMA DE
ACTIVIDADES
ADULTOS / INFANTILES

PROGRAMA FAMILIAR

ADULTOS

RESISTENCIA
Y TONIFICACIÓN

HIGH INTENSITY
TRAINING Y
PERSONAL
TRAINING

COREOGRAFIADAS

CUERPO - MENTE

INFANTILES

PSICOMOTRICIDAD

BALONCESTO
BALONMANO
FÚTBOL SALA

DANZAS MODERNAS

JUDO

PÁDEL

TENIS

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ADULTOS	16:30	CICLISMO 30' - 16:35	I. WALKING - 16:35	CICLISMO 30' - 16:35	I. WALKING - 16:35	
INFANTILES		PADEL (6 - 13)	PADEL (6 - 13)	PADEL (6 - 13)	PADEL (6 - 13)	PADEL (6 - 13)
		TENIS (6 - 8)	TENIS (6 - 8)	TENIS (6 - 8)	TENIS (6 - 8)	
		FÚTBOL SALA (6 - 13)		FÚTBOL SALA (6 - 13)		
		JUDO (4 - 7)	JUDO (4 - 7)	JUDO (4 - 7)	JUDO (4 - 7)	JUDO (4 - 7)
			PSICOMOTRICIDAD (3 - 5)		PSICOMOTRICIDAD (3 - 5)	
ADULTOS	17:00					
ADULTOS	17:15	I. WALKING - 17:20	BODYCOMBAT	I. WALKING - 17:20	BODYCOMBAT	
	17:20	P. TRAINING	P. TRAINING	P. TRAINING	P. TRAINING	
INFANTILES		TENIS (9 - 10)	TENIS (9 - 10)	TENIS (9 - 10)	TENIS (9 - 10)	
		JUDO (8 - 13)	JUDO (8 - 13)	JUDO (8 - 13)	JUDO (8 - 13)	JUDO (8 - 13)
			BALONCESTO (6 - 8)		BALONCESTO (6 - 8)	
		DANZAS MODERNAS (4 - 7)		DANZAS MODERNAS (4 - 7)		
INFANTILES	17:30	PADEL (6 - 13)	PADEL (6 - 13)	PADEL (6 - 13)	PADEL (6 - 13)	PADEL (6 - 13)
ADULTOS	18:00	BODYPUMP - 18:05	CICLISMO 30' - 18:05	BODYPUMP - 18:05	CICLISMO 30' - 18:05	CICLISMO 30'
		P. TRAINING - 18:05	P. TRAINING - 18:05	P. TRAINING - 18:05	P. TRAINING - 18:05	
INFANTILES		TENIS (11 - 12)	TENIS (11 - 12)	TENIS (11 - 12)	TENIS (11 - 12)	
		DANZAS MODERNAS (8 - 13)	ESCUELA DE JUDO	DANZAS MODERNAS (8 - 13)	ESCUELA DE JUDO	ESCUELA DE JUDO
			BALONCESTO (9 - 13)		BALONCESTO (9 - 13)	
ADULTOS	18:10	PILATES BÁSICO		PILATES BÁSICO		
INFANTILES	18:45		TENIS (13 - 14)		TENIS (13 - 14)	
ADULTOS	18:50		P. TRAINING	CICLISMO 30'	P. TRAINING	
	19:00	GAP	BODYPUMP	BODYTONIC	BODYPUMP	BODYCOMBAT
		BAILES LATINOS	INDOOR WALKING	BAILES LATINOS	INDOOR WALKING	
		CICLISMO 30' - 18:50		I. WALKING - 18:50		

HORARIO DE LA INSTALACIÓN:

LUNES A VIERNES DE 6:30 A 23:00 HORAS

SÁBADOS DE 8:30 A 18:00 HORAS

DOMINGOS Y FESTIVOS DE 8:30 A 15:00 HORAS

MÁS INFORMACIÓN EN:

928 362 238

WWW.COMPLEJOLASREHOYAS.COM

INFO.LASREHOYAS@RALONSSPORT.COM