

PISCINA LAS REHOYAS // PROGRAMA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7:30 - 8:15	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS
8:15 - 9:00	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS
9:00 - 9:45	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS
	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM
9:45 - 10:30	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS
	PREVENTIVA-CORRECTIVA	PREVENTIVA-CORRECTIVA	PREVENTIVA-CORRECTIVA	PREVENTIVA-CORRECTIVA	PREVENTIVA-CORRECTIVA
10:30 - 11:15	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS
11:15 - 12:00	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS
	MATRONACIÓN	MATRONACIÓN	MATRONACIÓN	MATRONACIÓN	
12:00 - 12:45	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS
	NATACIÓN PRE-PARTO		NATACIÓN PRE-PARTO		NATACIÓN PRE-PARTO
12:45 - 13:30	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS
13:30 - 14:15	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS
14:15 - 15:00	ADULTOS	AQUATRANING	ADULTOS	AQUATRANING	ADULTOS
	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM
15:00 - 15:45	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS
15:45 - 16:30	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS
	MATRONACIÓN	MATRONACIÓN	MATRONACIÓN	MATRONACIÓN	
16:30 - 17:15	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL
17:15 - 18:00	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL
18:00 - 18:45	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL
18:45 - 19:30	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL	INFANTIL
	NATACIÓN PRE-PARTO	ADAPTADA INFANTIL	NATACIÓN PRE-PARTO	ADAPTADA INFANTIL	NATACIÓN PRE-PARTO
19:30 - 20:15	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS
	AQUAGYM		AQUAGYM		AQUAGYM
20:15 - 21:00	ADULTOS	AQUAGYM	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS
		ADULTOS		AQUAGYM	
21:00 - 21:45	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS	ADULTOS
22:00 - 22:30	AQUATERMAL	AQUATERMAL	AQUATERMAL	AQUATERMAL	AQUATERMAL

LUNES A VIERNES DE 6.30 A 22.30 H. // SÁBADOS DE 8.30 A 18.00 H. // DOMINGOS Y FESTIVOS: CIERRE DE LOS SERVICIOS (SALA DE FITNESS Y PISCINA) 14.30 H. // CIERRE DE LA INSTALACIÓN 15.00 H.

CONTACTO

CARRETERA ANTIGUA DEL NORTE, S/N - PARQUE DE LAS REHOYAS
35014 - LAS PALMAS DE GRAN CANARIA // TELÉFONO: 928.962.238

INFO.LASREHOYAS@RALONSSPORT.COM



- INFANTIL // 3 A 13 AÑOS
- ADAPTADA INFANTIL
- NATACIÓN PRE-PARTO
- AQUATRANING
- ADULTOS // A PARTIR DE 14
- AQUAGYM // A PARTIR DE 14
- MATRONACIÓN
- NATACIÓN PREVENTIVA-CORRECTIVA